

2026 年度岩手県糖尿病看護研修会 7 月例会

謹啓 時下、ますますご清祥のこととお喜び申し上げます。

岩手県糖尿病看護研修会は、平成 18 年 5 月より、主として看護職の方を対象に月例会を継続して開催しております。この研修会では、糖尿病患者教育・療養指導に生かしていくために、参加者それぞれが日ごろの思いや経験・知識などを共有し、お互いの実践力を高めていきたいと考えております。

「糖尿病療養指導カードシステムを用いた療養支援」をテーマに研修会を開催します。事例を用いて、じっくり「糖尿病療養指導カードシステム」を用いた支援計画や工夫を検討します。

ぜひこの機会をご活用ください。

日本糖尿病療養指導士 認定更新単位 看護 1 群 1 単位、第 2 群 1 単位の申請予定です。
ご多用とは存じますが、皆様のご参加を、心よりお待ちしております。

謹白

代表世話人 岩手県立大学看護学部 成人看護学部 教授 内海 香子 (看護師)

期 日：2026 年 7 月 18 日 (土) 14:00~18:15

会 場：岩手県立大学アイーナキャンパス
(キオクシアアイーナ・岩手県民情報交流センター7 階)

参加費：無料

研修会内容

テーマ「糖尿病療養指導カードシステムを用いた療養支援」

14:00-14:02 挨拶

進行 岩手県立大学看護学部 成人看護学部 教授 内海 香子 (看護師)

14:02-14:05 オリエンテーション

岩手県立大学看護学部 成人看護学部 教授 内海 香子 (看護師)

14:05-14:50 VTR 視聴「糖尿病カードシステムとは? 日本糖尿病協会 VTR」

14:50-15:00 休憩

15:00-16:45 グループワーク 1

事例への糖尿病療養指導カードシステムの使用を考えよう (事例検討)

(カード、リーフレットを使い、事例に対して、支援計画を立てる)

タスクフォース (糖尿病療養指導カードシステムトレーナー有資格者)

藤澤由香 (岩手県立大学看護学部 看護師)

内海香子 (岩手県立大学看護学部 看護師)

木村京子 (前盛岡大学栄養学部 管理栄養士)

山崎久美子 (おいかわ内科クリニック 管理栄養士 (非常勤))

16:45-16:50 休憩

16:50-17:35 グループワーク 2 自施設での活用について検討

タスクフォース (糖尿病療養指導カードシステムトレーナー有資格者)

藤澤由香 (岩手県立大学看護学部 看護師)

内海香子 (岩手県立大学看護学部 看護師)

木村京子 (前盛岡大学栄養学部 管理栄養士)

山崎久美子 (おいかわ内科クリニック 管理栄養士 (非常勤))

17:35-17:45 休憩

17:45-18:15 まとめ

進行 内海香子 (岩手県立大学看護学部 教授 看護師)



【お申し込み・お問い合わせ先 MAIL: uchiumi@iwate-pu.ac.jp】

岩手県立大学看護学部 成人看護学分野 内海 香子

定員：24 人 申し込み締め切り 2026 年 7 月 10 日 (金) 17:00

申し込み時には施設名・氏名・職種・CDEJ 取得の有無の記載にて MAIL でお申し込みください。

当日、湯茶等のサービスはありません。必要な方はご自分でご準備ください。